

## PRZYKŁADOWE PYTANIA NA EGZAMIN KOŃCZĄCY SZKOLENIE RATOWNIKA WODNEGO

Test wiedzy składa się z 30 pytań testowych.

Zalicza 80% poprawnych odpowiedzi.

Z trzech propozycji odpowiedzi wybierz jedną, która jest prawidłowa lub najpełniej odpowiada na zadanie pytanie.

- c) jednostki PRM i współpracujące z PRM
- 1) Czy można wykonywać zawód ratownika wodnego nie posiadając innych kwalifikacji przydatnych w ratownictwie wodnym (np. sternik motorowodny):  
a) Tak,  
b) Nie,  
c) tak, uzależnione jest to od decyzji przełożonego.
- 2) Czy uprawnienia instruktora pływania spełniają wymagania innych kwalifikacji przydatnych w ratownictwie wodnym:  
a) Tak  
b) Nie  
c) Tak, ale tylko gdy pracujemy na pływalni
- 3) Odpowiedzialność służbową ratownik wodny ponosi przed:  
a) państwowym organem sądowym,  
b) pracodawcą,  
c) Komisją Dyscyplinarną WOPR.
- 4) W ratownictwie karalne jest:  
a) usiłowanie popełnienia przestępstwa,  
b) podżeganie do przestępstwa,  
c) wszystkie powyższe odpowiedzi są prawdziwe.
- 5) Zobowiązanie do naprawienia wyrządzonej szkody w czasie dyżuru ratownika reguluje:  
a) kodeks karny,  
b) kodeks wykroczeń,  
c) kodeks cywilny.
- 6) Relacje pracownik – pracodawca reguluje:  
a) kodeks karny  
b) kodeks cywilny  
c) kodeks pracy
- 7) Za zapewnienie bezpieczeństwa na obszarach wodnych odpowiedzialny jest:  
a) właściwy samorząd terytorialny lub właściwy zarządzający obszarem wodnym  
b) WOPR
- 8) Do którego roku życia dziecka wymagana jest stała obserwacja wzrokowa opiekuna:  
a) nie ma ograniczeń,  
b) do 7 roku życia,  
c) do 12 roku życia.
- ### PRAWO UCHYLONE
- 9) Nauka pływania może odbywać się w grupach o maksymalnej liczebności:  
a) brak przepisów wykonawczych dotyczących ww. zagadnień  
b) do 10 uczniów na jednego prowadzącego  
c) do 15 uczniów na jednego prowadzącego
- 10) Wymagana obsługa przy organizacji maratonu pływackiego to:  
a) ratownik i lekarz na łodzi motorowej, ratownik na łodzi wiosłowej po jednej na każdego uczestnika maratonu, dwóch płetwonurków jeżeli głębokość wody przekracza 4 metry  
b) dwóch ratowników wodnych oraz lekarz  
c) brak przepisów wykonawczych dotyczących ww. zagadnień
- 11) Szkolenie na wodach otwartych wymaga zatrudnienia:  
a) Ratownika wodnego oraz jednej łodzi wiosłowej na każde 5 osób szkolonych  
b) Brak przepisów wykonawczych dotyczących ww. zagadnień  
c) Jednej ratownik wodny
- ### OBOWIĄZKI RATOWNIKA
- 12) Obowiązki ratownika wodnego reguluje:  
a) WOPR w drodze uchwały zarządu,  
b) Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych,  
c) pracodawca.

- 13) Ratownik wodny zobowiązany jest do udzielania:
- Kwalifikowanej pierwszej pomocy,
  - Pierwszej pomocy,
  - Medycznych czynności ratunkowych.
- 14) Do obowiązków ratownika wodnego nie należy:
- przeгляд stanu urządzeń i sprzętu wykorzystywanego do ratownictwa wodnego,
  - sprawdzanie biletów, dbanie o utrzymanie czystości i porządku w szatni,
  - niezwłoczne reagowanie na każdy sygnał wzywania pomocy.
- 15) Do obowiązków ratownika wodnego nie należy:
- niezwłoczne informowanie zarządzającego oraz swojego przełożonego o zagrożeniach bezpieczeństwa osób przebywających na obszarze wodnym,
  - bieżące dokumentowanie prowadzonych działań ratowniczych,
  - ustawianie masztów wyposażonych w komplet flag informacyjnych.
- 16) Do ustawowych obowiązków ratownika wodnego należy:
- bieżące dokumentowanie prowadzonych działań ratowniczych,
  - sprawdzanie biletów wstępu na obiekt,
  - kontrola czystości w szatniach.
- 17) Do ustawowych obowiązków ratownika wodnego należy:
- kontrola czystości osób wchodzących na obiekt,
  - sprawdzanie biletów wstępu na obiekt,
  - wywieszanie na maszcie odpowiednich flag informacyjnych.
- 18) o ustawowych obowiązków ratownika wodnego należy:
- podjęcie akcji ratowniczej,
  - kontrola czystości osób wchodzących na obiekt,
  - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.
- 19) Do ustawowych obowiązków ratownika wodnego nie należy:
- zapobieganie skutkom zagrożeń,
  - kontrola czystości osób wchodzących na obiekt,
  - wpisywanie na tablicy informacyjnej temperatury wody, powietrza.
- 20) Do ustawowych obowiązków ratownika wodnego nie należy:
- zapobieganie skutkom zagrożeń,
  - kontrola czystości osób wchodzących na obiekt,
  - wpisywanie na tablicy informacyjnej temperatury wody, powietrza.
- 21) Ratownik wodny niezwłocznie informuje o zagrożeniach bezpieczeństwa osób przebywających na obszarze wodnym:
- swojego przełożonego,
  - zarządzającego obszarem wodnym,
  - obydwie odpowiedzi są prawidłowe.

### OBOWIĄZKI ZARZĄDZAJĄCEGO OBSZAREM WODNYM

- 22) Obowiązkiem ratownika wodnego nie jest:
- Zapobieganie skutkom zagrożeń,
  - oczyszczanie powierzchni dna obszaru przeznaczonego do pływania lub kąpiel z wszelkich przedmiotów mogących spowodować skaleczenie lub inny wypadek,
  - wywieszanie na maszcie odpowiednich flag sygnałowych.
- 23) Utworzenie stanowiska do obserwacji wyznaczonego obszaru wodnego należy do obowiązków:
- Ratownika wodnego,
  - Zarządzającego obszarem wodnym,
  - Nie zostało to określone w przepisach.
- 24) wytyczanie strefy dla umiejących i nieumiejących pływać należy do obowiązków:
- Nie zostało to określone w przepisach,
  - Ratownika wodnego,
  - Zarządzającego obszarem wodnym.

D

- 25) Do obowiązków zarządzającego obszarem wodnym nie należy:
- wyposażenie w sprzęt ratunkowy i pomocniczy oraz urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze (wzrokowe i słuchowe);
  - oczyszczanie powierzchni dna obszaru przeznaczonego do pływania lub kąpiel z wszelkich przedmiotów mogących spowodować skaleczenie lub inny wypadek;

- c) bieżące dokumentowanie  
prowadzonych działań ratowniczych.

- b) 4 m,  
c) nie ma ograniczeń głębokości.

## OZNAKOWANIE I BUDWA KĄPIELISK

26) Sposób oznakowania i budowy kąpielisk reguluje:

- a) WOPR podczas audytu,  
b) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 r. w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczania obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag  
c) ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW nr 358 z dnia 6 maja 1997 r. w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.

27) Granice kąpieliska, (ze wszystkich stron), oznacza się bojami koloru:

- a) żółtymi  
b) czerwonymi  
c) białymi

28) Czerwone boje na kąpielisku oznaczają:

- a) koniec strefy dla umiejących pływać i głębokość do 4 metrów,  
b) brodzik dla dzieci,  
c) granice pomiędzy strefami dla umiejących i nie umiejących pływać.

29) Brodzik dla dzieci oznaczony powinien być:

- a) pływakami w kolorze białym oraz siatką sięgającą do dna,  
b) pływakami w kolorze białym,  
c) żółtymi bojami.

30) Boje ograniczające strefę dla umiejących pływać oznacza się kolorem:

- a) żółtym,  
b) czerwonym,  
c) zielonym.

31) Maksymalna głębokość w pięciometrowej strefie bezpieczeństwa za czerwonymi bojami to:

- a) 4 m,  
b) 1,30 m,  
c) 1,20 m.

32) Maksymalna głębokość strefy dla umiejących pływać to:

- a) 3 m,

33) Maksymalna głębokość brodzika dla dzieci to:

- a) 0,5 m,  
b) 40 cm,  
c) do pasa dziecka.

34) Maksymalna długość kąpieliska w głąb wody to:

- a) nie ma ograniczeń,  
b) 25 metrów,  
c) 50 metrów.

35) Na kąpielisku bez pomostów informacje o głębokości wody należy umieścić:

- a) na bojach ograniczających poszczególne strefy,  
b) na tablicy informacyjnej wraz informacją o temperaturze wody i powietrza,  
c) nie ma takiego obowiązku.

36) Obszary wodne objęte zakazami kąpielii powinny się:

- a) trwale ogrodzić,  
b) oznaczyć stosownymi znakami,  
c) podać do publicznej wiadomości w lokalnej prasie.

37) Na pływalni napisów z informacją o głębokości wody należy umieścić.

- a) na ścianach lub dnie niecek basenowych  
b) nie ma takiego obowiązku  
c) na słupkach startowych

38) Jeżeli na znaku zakazu lub nakazu nie ma podanej odległości obowiązuje on na obszarze wodnym:

- a) w zasięgu wzroku,  
b) 100 metrów od znaku,  
c) 200 metrów od znaku,

## WYPOSAŻENIE W SPRZĘT RATUNKOWY

39) Ilość i rodzaj sprzętu ratunkowego z którym pracuje ratownik określa:

- a) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych  
b) WOPR podczas audytu  
c) Zarządzający obszarem wodnym.

40) Koło ratunkowe lub pas ratunkowy jest obowiązkowym wyposażeniem:

- a) pływalni,

- b) kąpieliska,  
c) wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.
- 41) Łódź wiostowa na kąpielisku przypada na każde:  
a) 50 m linii brzegowej,  
b) 100 m linii brzegowej,  
c) 200 m linii brzegowej.
- 42) Łódź motorowa w miejscu przeznaczonym do kąpeli przypada na każde:  
a) nie jest wymagana  
b) na 400 metrów linii brzegowej  
c) na 800 metrów linii brzegowej
- 43) Łódź motorowa na kąpielisku przypada na każde:  
a) nie jest wymagana  
b) na 400 metrów linii brzegowej  
c) na 800 metrów linii brzegowej
- 44) Minimalna długość żerdzi to:  
a) 2 m,  
b) 4 m,  
c) bez ograniczeń.
- 45) Na kąpielisku wyposażonym w pomost, dodatkowo powinny znaleźć się:  
a) knagi do cumowania łodzi,  
b) żerdzie,  
c) nie ma dodatkowych wymagań co do wyposażenia.
- 46) Akustyczny sygnał alarmowy typu gwizdek, gong, dzwon lub syrena jest wyposażeniem:  
a) każdego stanowiska ratowniczego niezależnie od rodzaju obiektu  
b) każdego stanowiska ratowniczego tylko na wodach otwartych  
c) mogą ale nie muszą być w wyposażeniu
- DEFINICJA RATOWNIKA**
- 47) Ile lat ważne jest zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikowanej pierwszej pomocy?  
a) Jeden rok;  
b) Trzy lata;  
c) Uprawnienia nie tracą ważności.
- 48) Od 01 stycznia 2012r potwierdzeniem posiadania wiedzy i umiejętności z zakresu ratownictwa wodnego i technik pływackich jest:  
a) zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratowników wodnych według wzoru podanego w rozporządzeniu MSW.  
b) stopień WOPP w legitymacji  
c) dowolny dokument potwierdzający ukończenie szkolenia ratowników wodnych np.: dyplom.
- 49) Czy osoba niepełnoletnia (bez pełnych zdolności do czynności prawnych), może pracować jako ratownik wodny:  
a) Nie,  
b) Tak, za zgodą rodziców,  
c) Zależy od decyzji pracodawcy.
- 50) Dodatkowe kwalifikacje przydatne w ratownictwie wodnym (np.: sternik motorowodny):  
a) ich posiadanie jest obowiązkowe, jeżeli chcemy posiadać uprawnienia ratownika wodnego,  
b) nie są wymagane podczas do podjęcia pracy na pływalni,  
c) od 2012r nie są już wymagane.
- 51) Zanim podejmiemy prace zawodowego ratownika należy przejść praktyki w wymiarze:  
a) 100 godzin,  
b) 50 godzin,  
c) Nie są wymagane.
- ILOŚĆ RATOWNIKÓW ZAPEWNIAJĄCYCH OBSERWACJE WYZNACZONEGO OBSZARU WODNEGO**
- 52) Minimalna ilość zatrudnionych ratowników wodnych określa:  
a) WOPR podczas przeprowadzanego audytu,  
b) zarządzający w porozumieniu z zatrudnianym ratownikiem wodnym,  
c) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych.
- 53) Minimalna ilość zatrudnionych ratowników wodnych określa:  
a) WOPR podczas przeprowadzanego audytu,  
b) ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW nr 358 z dnia 6 maja 1997 r. w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa

- osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.
- c) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych.
- 54) Minimalna ilość ratowników wodnych na pływalniach z niecką o długości do 25 m wynosi:
- 1 ratownik,
  - 2 ratowników,
  - 3 ratowników,
- 55) Minimalna ilość ratowników wodnych na pływalniach z niecką 25 - 50 m wynosi:
- 2 ratowników,
  - 3 ratowników,
  - 4 ratowników.
- 56) Minimalna ilość ratowników wodnych na pływalniach z niecką pow. 50 m wynosi:
- 2 ratowników,
  - 3 ratowników,
  - 4 ratowników.
- 57) Minimalna ilość ratowników wodnych na kąpielisku śródlądowym:
- na każde 100 m linii brzegowej – dwóch ratowników wodnych,
  - na każde 100 m linii brzegowej – jeden ratownik wodny od strony lądu i jeden ratownik wodny od strony lustra wody,
  - na każde 50 m linii brzegowej – jeden ratownik wodny od strony lądu i jeden ratownik wodny od strony lustra wody.
- 58) Minimalna ilość ratowników wodnych na kąpielisku nadmorskim:
- na każde 100 m linii brzegowej – dwóch ratowników wodnych;
  - na każde 100 m linii brzegowej – trzyosobowe zespoły ratowników wodnych, w tym co najmniej jeden ratownik wodny od strony lustra wody,
  - na każde 50 m linii brzegowej – jeden ratownik wodny od strony lądu i jeden ratownik wodny od strony lustra wody;
- 59) Minimalna ilość ratowników wodnych w miejscu przeznaczonym do kąpiel:
- na każde 100 m linii brzegowej – dwóch ratowników wodnych;
  - na każde 100 m linii brzegowej – trzyosobowe zespoły ratowników wodnych, w tym co najmniej jeden ratownik wodny od strony lustra wody,
- 60) Minima zatrudnienia ratowników wodnych w innych obiektach dysponujące nieckami basenowymi o łącznej powierzchni poniżej 100 m<sup>2</sup> i głębokości poniżej 0,4 m w najgłębszym miejscu:
- nie ma obowiązku zatrudniania ratowników
  - jeden ratownik wodny
  - jeden ratownik wodny na każde 25 m linii brzegowej
- FLAGI SYGNAŁOWE**
- 61) Szczegółowe zasady wywieszania flag sygnałowych określa:
- Zarząd Główny WOPR w formie uchwały zarządu,
  - Ratownik wodny w formie regulaminu kąpieliska,
  - Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 r.
- 62) Flaga czerwona oznacza:
- zakaz kąpiel na kąpielisku,
  - zakaz kąpiel tylko w strefie dla umiających pływać,
  - zakaz kąpiel, brak dyżuru ratowników.
- 63) Czerwona flaga na kąpielisku oznacza:
- kąpiel na własną odpowiedzialność
  - trwa akcja ratownicza
  - zakaz kąpiel do lat 7
- 64) Brak flagi sygnałowej oznacza:
- trwa akcja ratownicza,
  - brak dyżuru ratowników,
  - zakaz kąpiel.
- 65) Czerwoną flagę wywiesza się gdy:
- widoczność jest ograniczona do 100 m,
  - występują silne prądy wsteczne,
  - temperatura wody jest poniżej 17 stopni Celsjusza.
- 66) Czerwoną flagę wywiesza się gdy:
- prędkość nurtu wody przekracza 0,5 m/s;
  - widoczność jest ograniczona do 100 m,
  - występują wyładowania atmosferyczne.

- 67) Zakaz kąpielii obowiązuje na kąpielisku, kiedy siła wiatru przekracza:  
 a) 5 Beauforta,  
 b) 5 Busola,  
 c) 5 Bufolta,
- 68) Który z warunków wywieszania czerwonej flagi podany jest nie prawidłowo:  
 a) występuje fala powyżej 70 cm, z pojawiającymi się pienistymi białymi grzywami,  
 b) trwa akcja ratownicza,  
 c) prędkość nurtu wody przekracza 2 m/s.
- 69) Który z warunków wywieszania czerwonej flagi podany jest nie prawidłowo:  
 a) temperatura wody wynosi poniżej 18oC,  
 b) widoczność jest ograniczona do 50 m,  
 c) szybkość wiatru przekracza 5 stopni w skali Beauforta.
- 70) Szybkość prądu wody w obrębie kąpieliska nie powinna przekraczać:  
 a) 5 m/s  
 b) 3 m/s  
 c) 1 m/s
- TECHNIKI RATUNKOWE I PŁYWACKIE**
- 71) Tzw. „scyzoryk” to:  
 a) sposób holowania,  
 b) sposób zanurzania się pod wodę,  
 c) sposób holowania osoby niebezpiecznej.
- 72) Osobę zmęczoną holuje się zespołowo bez sprzętu sposobem:  
 a) jednorącz za żuchwę lub oburącz za żuchwę,  
 b) tzw. „most” lub „samolot”,  
 c) żeglarskim.
- 73) Osobę niebezpieczną holuje się bez sprzętu sposobem:  
 a) jednorącz za żuchwę,  
 b) tzw. „most”,  
 c) żeglarskim.
- 74) Pozorowane akcje ratunkowe mają na celu:  
 a) propagowanie bezpiecznej kąpielii,  
 b) trening ratowników,  
 c) wszystkie odpowiedzi są poprawne.
- 75) Pływackie konkurencje olimpijskie odbywają się na basenie:  
 a) 25m,  
 b) 50m,  
 c) o dowolnej długości.
- 76) Najwolniejszym stylem pływackim jest:  
 a) klasyczny,  
 b) dowolny,  
 c) grzbietowy.
- 77) Najszybszym stylem pływackim w sporcie jest:  
 a) kraul,  
 b) grzbietowy,  
 c) klasyczny.
- 78) Dokończ zdanie: „Pływając kraulem ratowniczym głowa ratownika...”:  
 a) znajduje się pod wodą,  
 b) znajduje się nad wodą,  
 c) zwrócona jest mocno w bok.
- 79) Tzw. „scyzoryk” to sposób:  
 a) obezwładniania tonącego agresywnego i holowania  
 b) zanurzania się pod wodę  
 c) szybkiego rozwijania liny
- 80) Cechą czynności w żabce ratowniczej jest:  
 a) utrzymanie głowy podczas płynięcia nad powierzchnią wody  
 b) nabieranie powietrza na przeciwną stronę w stosunku do falowania  
 c) mocna praca nóg do stylu klasycznego
- 81) Przy penetracji dna w strefie dla umięających pływać należy:  
 a) wykorzystać sprzęt ABC,  
 b) zabezpieczyć liną asekuracyjną przeszukującego ratownika,  
 c) wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.
- 82) Cechą czynności w skoku ratowniczym wykrocznym jest:  
 a) utrzymanie głowy na powierzchni wody  
 b) skok z długim poślizgiem pod wodą  
 c) skok połączony z głębokim nurkowaniem po tonącego
- 83) Skacząc do nieznannej wody wybierzesz skok:  
 a) na głowę, ale wykonany bardzo płytko

- b) na lekko ugięte nogi z zastoniętą twarzą,  
c) na tak zwaną „deskę”
- 84) W przypadku tonięcia zbiorowego traktowanego jako zdarzenie masowe należy w pierwszej kolejności udzielać pomocy:  
a) osobą znajdującym się dalej od brzegu  
b) osobą znajdującym się bliżej brzegu  
c) najbardziej zagrożonym kobietom i dzieciom
- 85) Podpływając do poszkodowanego, zawsze należy stosować zasadę:  
a) ograniczonego zaufania do poszkodowanego,  
b) 100% zasadę ufności w swoje możliwości,  
c) jestem najlepszy we wszystkim co robię.
- 86) Jedyną akcją, w której ratownik zmuszony jest do kontaktu bezpośredniego, jest udzielanie pomocy osobie:  
a) zmęczonej,  
b) spanikowanej,  
c) nieprzytomnej.
- 87) Uchwycenie ratownika przez tonącego jest:  
a) niebezpieczne,  
b) mało prawdopodobne, bo ratownik jest silny fizycznie,  
c) nie groźne, ponieważ poszkodowany działa w szoku.
- 88) W celu uwolnienia się od chwytów i objęć tonącego zaleca się stosowanie:  
a) dźwigni na stawy,  
b) uderzeń w miejsca czułe,  
c) duszeń i bloków
- 89) W sytuacji przypadkowego uchwytu ratownika przez tonącego należy:  
a) przytopić - wówczas osoba agresywna rozluźni uchwyt  
b) odeprzeć atak pięścią lub łokciem trafiając atakującego w „czułe miejsce”,  
c) ratownik sam całkowicie zanurza się pod wodę
- 90) Schodząc w głąb do nieznannej wody, należy zanurzać się:  
a) NN w dół,  
b) głową w dół,
- c) sposób zanurzania nie ma znaczenia dla bezpieczeństwa nurka.
- 91) W przypadku wywrotki łodzi żaglowej lub motorowej dla zachowania bezpieczeństwa należy:  
a) próbować doплыnąć do brzegu,  
b) zdjąć niepotrzebną odzież,  
c) trzymać się kadłuba łodzi.
- 92) W przypadku wywrotki łodzi żaglowej lub motorowej w pierwszej kolejności należy:  
a) Ratować odpływający niezbędny sprzęt np.: wiosło;  
b) Przeliczyć członków załogi oraz założyć środki ratunkowe;  
c) Starać się jak najszybciej obrócić jednostek żaglową do normalnej pozycji.
- 93) Po wywróceniu się łodzi w pierwszej kolejności ratownik powinien:  
a) sprawdzić stan załogi łodzi  
b) zabezpieczyć jednostkę przed zalaniem wodą  
c) zabezpieczyć cały sprzęt (kapoki, koła, wiosła itp.)
- 94) Na łodzi motorowej i żaglowej środków ratunkowych z godnie z przepisami powinno być:  
a) Przynajmniej po jednej sztuce dla każdego nieumiejącego pływać członka załogi;  
b) Po jednej sztuce dla każdego członka załogi;  
c) Ilość środków ratunkowych określa sternik/kapitan jednostki pływającej ponieważ to on bierze odpowiedzialność za bezpieczeństwo załogi.
- 95) „Człowiek - żaba” to:  
a) akcja ratownicza stosowana na wodach górskich,  
b) akcja ratownicza na wodzie szybko płynącej gdzie do jej przeprowadzenia niezbędna jest lina asekuracyjna,  
c) program ekologiczny uruchomiony przez WOPR z funduszy Ministerstwa Ochrony Środowiska.
- 96) Sprzęt ABC to:

#### SPRZĘT RATUNKOWY

96) Sprzęt ABC to:

- a) bojka SP, pas ratunkowy, koło ratunkowe  
 b) ręcznik, kąpielówki, czepek  
 c) maska, fajka, płetwy
- 97) Bojka ratunkowa nazywana jest również:  
 a) bojka „SP”, „Pamelka”  
 b) boja cumownicza  
 c) boja pływakowa
- 98) Bojka ratunkowa to:  
 a) podręczny sprzęt ratunkowy,  
 b) boja cumownicza,  
 c) inaczej zwana „podbierak”.
- 99) Bojka ratunkowa służy do:  
 a) holowania poszkodowanego,  
 b) rzutów na odległość,  
 c) unieruchamiania kończyny.
- 100) Pas ratunkowy, to inaczej:  
 a) szczupak  
 b) węgorz  
 c) delfin
- 101) Pas ratunkowy służy do:  
 a) rzutów na odległość  
 b) unieruchamiania odcinka szyjnego kręgosłupa  
 c) holowania poszkodowanego
- 102) Zaletą pasa ratunkowego jest:  
 a) duża wyporność  
 b) możliwość opasania pasem tonącego i zabezpieczenie poprzez zapięcie klamry  
 c) szybkość pływania
- 103) Zaletą koła ratunkowego jest:  
 a) duży zasięg rzutu,  
 b) doskonała skuteczność rzutu,  
 c) duża wyporność.
- 104) Który sprzęt znaczenie ułatwia holowanie osób nieprzytomnych:  
 a) koło ratunkowe  
 b) pas ratunkowy  
 c) boja SP
- 105) Żerdź to inaczej:  
 a) tyczka  
 b) część wyposażenia kajaka  
 c) przyrząd do mocowania chorągiewek na pływalni
- 106) Do podręcznego sprzętu ratunkowego zaliczamy:  
 a) łódź wiosłową  
 b) kajak ratowniczy  
 c) rzutkę rękawową
- 107) Wadą rzutki rękawowej jest:  
 a) mała wyporność  
 b) odblaskowy kolor  
 c) mały zasobnik
- 108) Rzutka ratunkowa służy do:  
 a) Sygnalizacji pozostałych ratowników  
 b) podania tonącemu, który jest nieprzytomny  
 c) podania tonącemu, który jest przytomny
- 109) By skutecznie udzielić pomocy na małą odległość (np. 7 m) rzutkę rękawową należy rzucić:  
 a) bezpośrednio tonącemu tak by złapał za zasobnik,  
 b) za tonącego, tak by mógł złapać linkę,  
 c) obok tonącego, tak by złapał za zasobnik.
- 110) Skuteczność rzutek ratunkowych zależy głównie od:  
 a) długości linki,  
 b) masy ciała osoby poszkodowanej,  
 c) celności pierwszego rzutu.
- 111) Zaletą rzutki siatkowej (piłkowej) jest:  
 a) mała wyporność,  
 b) dowolność w wykonywaniu techniki rzutu,  
 c) wyporność pozwalająca utrzymać poszkodowanego.
- 112) Minimalna długość liny asekuracyjnej wynosi:  
 a) 50 metrów  
 b) 100 metrów  
 c) 80 metrów
- 113) Lina asekuracyjna musi być:  
 a) z dodatkowymi chorągiewkami na całej jej długości  
 b) nie starsza niż jeden sezon  
 c) nietonąca
- 114) Lina asekuracyjna z szelkami w zasobniku służy do:  
 a) skrępowania agresywnie zachowującego się poszkodowanego  
 b) zabezpieczenia ratownika podczas akcji ratowniczej

- c) ściągnięcia sprzętu pływającego z wody w kierunku brzegu
- 115) Lina asekuracyjna na kotowrocie, szarpnięta może się splątać, aby tego uniknąć:
- ratownik na szelkach biegnie powoli,
  - jednej ratownik ręka kontroluje tempo obracania się bębna,
  - lina na kotowrotku nie może się zaplątać.
- 116) Przy akcjach ratunkowych poza kąpieliskiem na większą odległość (np. 300 m) celowe staje się użycie:
- łodzi wiosłowej
  - bojki SP
  - kotowrotu
- 117) Podejmowanie tonącego do łodzi wiosłowej odbywa się:
- z burty nawietrznej
  - z dziobu
  - z rufy
- 118) Ruchomy element łączący wiosło z łodzią nazywany jest:
- kausza
  - ucho
  - dulka
- 119) Ratownik postępując się łodzią wiosłową przy użyciu dwóch wiosel najczęściej:
- siedzi przodem do kierunku ruchu
  - siedzi tyłem do rufy
  - siedzi tyłem do dziobu
- 120) Łodzią wiosłową o dwóch parach wiosel wykorzystywaną najczęściej nad morzem jest łódź model:
- „Cyranka”
  - „Jacek”
  - BL
- 121) Piórkowanie to:
- sposób wiosłowania jednym wiosłem z rufy,
  - naprzemienny sposób wiosłowania,
  - sposób pracy nóg w płetwach w pływaniu pod wodą.
- 122) Pracę wiosłem „na śrubkę” inaczej nazywamy:
- pagajowaniem,
  - piórkowaniem,
  - flisowaniem.
- 123) Wiosło składa się z:
- trzonu i pióra, rękojeści i kołnierza,
  - nasady, trzonu, powierzchni wiosłującej,
  - prawidłowa jest odpowiedź a i b.
- 124) Cześć wiosła, która zanurzana jest w wodzie podczas wiosłowania to:
- pióro
  - trzon
  - nasada
- 125) Osobę tonącą za pomocą kajaka można ratować:
- podpływając burtą i podając tonącemu wiosło
  - dopływając rufą
  - dopływając dziobem
- 126) Wchodząc na łódź wiosłową robimy to od strony:
- Dziobu
  - Rufy
  - Burty
- 127) Deska ortopedyczna służy do:
- ewakuacji poszkodowanych z urazem kręgosłupa
  - ciągnięcia za skuterem
  - unieruchamiania złamanych kości długich np.: nóg
- 128) W skład standardowego wyposażenia deski ortopedycznej wchodzi:
- stabilizator głowy, pasy
  - deska
  - wszystkie odpowiedzi są prawidłowe
- WĘZŁY**
- 129) Węzeł prosty służy do:
- holowania osoby
  - łączenia dwóch lin
  - przycumowania łódki do pomostu
- 130) Węzeł płaski służy do:
- holowania osoby
  - łączenia dwóch lin o tej samej grubości
  - przycumowania łódki do pomostu
- 131) Węzeł ratowniczy to:
- sposób klarowania bojki SP,
  - sposób klarowania pasa ratowniczego,
  - niezaciskająca się pętla wiązana na sobie.

- 132) Węzeł służący do cumowania łodzi to:  
 a) cumowy żeglarski,  
 b) cumowy prosty,  
 c) płaski zabezpieczony.
- 133) Klar sprzętu to:  
 a) układanie, porządkowanie  
 b) ćwiczenia ze sprzętem  
 c) posiadanie wiedzy o danym sprzęcie ratunkowym
- 134) Układanie bądź zwijanie liny nazywamy:  
 a) trymowaniem,  
 b) buchtowaniem,  
 c) knagowaniem.
- 135) Zaletą buchtowania liny do zasobników linowych jest:  
 a) łatwość wykonania buchty, małe ryzyko splątania liny, krótki czas przygotowania liny do akcji,  
 b) mokra lina w zasobniku szybko schnie,  
 c) łatwość utrzymania czystości liny.
- 136) Prace bosmańskie to prace:  
 a) wykonywane przez bosmana,  
 b) konserwacyjno-naprawcze sprzętu,  
 c) związane z organizacją kąpieliska zorganizowanego.
- 137) Jakim węzłem cumujemy łodzi:  
 a) Cumowy prosty,  
 b) Cumowy Żeglarski,  
 c) Cumowy szotowy.
- 138) Knaga to:  
 a) Element służący do wiązania na nim węzłem „knagowym”,  
 b) Wąskie przejście w porcie,  
 c) Sytuacja bez wyjścia.
- b) budowie chmur  
 c) ciekach wodnych
- 141) Temperaturę wody należy mierzyć:  
 a) w strefie dennej kąpieliska  
 b) 1 m pod powierzchnią wody  
 c) tam gdzie przebywa ratownik
- 142) Pojawiająca się „bryza dzienna” dotyczy:  
 a) sposobu falowania morza,  
 b) przyptywów i odpływów,  
 c) ruchów powietrza.
- 143) Pojawiająca się „bryza dzienna” to ruch powietrza w kierunku:  
 a) Do brzegu,  
 b) Od brzegu,  
 c) Wzdłuż brzegu.
- 144) Pojawiająca się „bryza nocna” to ruch powietrza w kierunku:  
 a) Do brzegu,  
 b) Od brzegu,  
 c) Wzdłuż brzegu.
- 145) Chmura burzowa to:  
 a) Stratus  
 b) Cirrus  
 c) Cumulonimbus
- 146) Siła wiatru w skali Beauforta posiada:  
 a) 13 stopni od 0 do 12,  
 b) 12 stopni od 1 do 12,  
 c) 10 stopni od 0 do 9.
- 147) Siła wiatru 5 stopni w skali Beauforta to prędkość wiatru wynosząca:  
 a) 30-39 km/h  
 b) 51-62 km/h  
 c) 63-75 km/h

## MORZE

## HYDROLOGIA I METEOROLOGIA

- 139) Woda o niskiej temp. zabiera ciepło z organizmu człowieka szybciej niż powietrze około:  
 a) 8 razy  
 b) 28 razy  
 c) 44 razy
- 140) Hydrologia to nauka o:  
 a) budowie urządzeń nad akwenami wodnymi
- 148) Rewa to:  
 a) rów podwodny występujący w strefie przyboju,  
 b) wał podwodny występujący w strefie przyboju,  
 c) wał i rów występujący w strefie przyboju.
- 149) Zjawisko rewy i międzyrewia (rowu) spowodowane jest głównie przez:  
 a) falowanie morza i prądy denne,  
 b) pływy morskie,  
 c) budowle hydrotechniczne.

- 150) W bezpośredniej bliskości prostopadle usytuowanej w stosunku do brzegu morskiego ostrogi, na skutek działania prądu dennego głębokość wody:
- zmniejsza się 2- krotnie
  - zwiększa się 2- krotnie
  - nie zmienia się, a jedynie utrwała
- 151) Prąd rozrywający RIP (wsteczny):
- jest charakterystyczny dla morskich obszarów wodnych
  - występuje u ujścia rzek do morza
  - jest charakterystyczny na wodach szybko płynących
- 152) Powstawanie silnych prądów wstecznych nie zależy od:
- temperatury wody,
  - kierunku wiatru,
  - wysokości fal.
- 153) Piaszczysty, wydmowy brzeg dogodny dla lokalizacji kąpieliska nadmorskiego nazywa się:
- połogi - wydmowy
  - klifowy
  - przymulisko

## RZEKA

- 154) Odwój to:
- inaczej walec wodny tworzący się za progami,
  - występujący na górskiej rzece niezwykle silny nurt,
  - inaczej cofka, czyli miejsce gdzie woda znacznie zwalnia lub płynie w kierunku przeciwnym do głównego nurtu.
- 155) Do budowli hydrotechnicznych możemy zliczyć:
- przykosę
  - płosa
  - jaz i falochron
- 156) Charakterystycznymi, naturalnymi elementami budowy rzeki są:
- łożysko i ostroga
  - ławica i płosa
  - opaska i jaz
- 157) Elementami regulującymi bieg rzeki są:
- falochron
  - ostroga i tama
  - starorzecze

- 158) Głębia na rzece nosi nazwę:
- przymuliska
  - obsypiska
  - płosa
- 159) Pojęcie „przemiał” na rzece oznacza:
- miejsce szczególnie niebezpieczne dla pływaka, np. w postaci wiru wodnego
  - płyciznę powstałą z dwóch zbliżających się ławic
  - wydobyty piasek z zakola rzeki niesiony przez prąd do ujścia
- 160) „Przykosa” to:
- naturalna przeszkoda powstała z naniesionego pisaku,
  - ostry zakręt rzeki z wartkim nurtem,
  - miejsce ujścia rzeki do większego cieku naturalnego.
- 161) Analizując prędkość nurtu rzeki w przekroju poprzecznym:
- największą prędkość można odczytać przy dnie koryta,
  - większą prędkość stwierdzamy przy powierzchni,
  - zależy od termokliny i warstw wody.

## JEZIORO

- 162) Termoklina to:
- Obszar, gdzie rzeka wpływa do morza, powodując zmniejszenie gęstości wody morskiej
  - miejsce w toni wodnej, gdzie z niewielkim przyrostem głębokości, gwałtownie obniża się temperatura wody
  - przybrzeżna strefa jeziora.

## PRZYCZYNY UTONIĘĆ

- 163) Wstrząs termiczny ma miejsce, gdy:
- gwałtownie zmieniamy pozycję z niskiej na wysoką /mroczki przed oczami/,
  - dochodzi do gwałtownej zmiany środowisk o znacznych różnicach temperatur,
  - ma miejsce zmiana gęstości środowiska, w którym przebywa ciało.
- 164) Przechłodzeniu organizmu sprzyjają:

- a) środki nasenne, lekarstwa, środki uspokajające, alkohol  
 b) silny wiatr, bezruch, przemęczenie,  
 c) wszystkie powyżej podane czynniki.
- 165) Najczęstszą przyczyną urazów kręgosłupa są:  
 a) nieodpowiedzialne zabawy na jednostkach pływających,  
 b) skoki do wody nieznannej,  
 c) kąpiel bez opieki dorosłych i w miejscach niestrzeżonych.
- 166) Potocznie określane „uśnięcie pod wodą” ma związek z:  
 a) przemęceniem organizmu,  
 b) hiperwentylacją,  
 c) wstrząsem termicznym.
- UTONIECIE**
- 167) Ratunkowy numer telefonu, którego można użyć wzywając pomocy nad wodą to:  
 a) 601999999  
 b) 601100100  
 c) 123456789
- 168) Numer telefonu na Pogotowie Ratunkowe to:  
 a) 997  
 b) 998  
 c) 999
- 169) Typowy proces tonięcia trwa (do zatrzymania akcji serca):  
 a) Od 3-6 minut  
 b) 30 sekund  
 c) 6-20 minut
- 170) Po wyniesieniu osoby ratowanej na brzeg wylewanie wody z płuc jest:  
 a) bezcelowe i nieskuteczne,  
 b) podstawowym działaniem każdego ratownika,  
 c) zasadne wśród osób przytomnych.
- 171) Tzw. „oddech życia” to”  
 a) podanie powietrza tonącemu nieprzytomnemu, bezpośrednio po wydobyciu na powierzchnię wody oraz trakcie holowania,  
 b) pierwszy samodzielny oddech tonącego po skutecznej resuscytacji  
 c) wdychany przed dłuższym nurkowaniem
- 172) RKO po tonięciu, stosunek oddechów do ucisków ratowniczych to:  
 a) 30 ucisków do 2 oddechów  
 b) Najpierw 5 oddechów potem 30 uciśnień do 2 oddechów  
 c) Najpierw 2 oddechy następnie 30 uciśnień do 2 oddechów
- 173) Tzw. „utonięcie na sucho” to:  
 a) Rozwijające się zapalenie płuc uszkodzonych przez wodę, szczególnie brudną np.: ścieki,  
 b) Utonięcie ratownika przytopionego przez tonącego,  
 c) Opadanie na dno zwłok.
- 174) Tzw. „utonięcie wtórne” to:  
 a) Utonięcie ratownika przytopionego przez tonącego,  
 b) Opadanie na dno zwłok,  
 c) Powikłania wynikające z obecności wody w płucach, szczególnie brudnej.
- 175) Osobę, która tonie można rozpoznać po:  
 a) głośnym i wyraźnym nawoływaniu pomocy,  
 b) Nieskoordynowanych ruchach pływackich, nie może nabrać powietrza, dla przypadkowego świadka sytuacja ta może wyglądać zupełnie niegroźnie  
 c) czerwonym kolorze skóry.
- 176) W procesie tonięcia typowego można wyróżnić:  
 a) 2 okresów  
 b) 5 okresów  
 c) 12 okresów
- SAMOROATOWNICTWO**
- 177) W celu usunięcia bolesnego skurczu mięśni należy:  
 a) zachować spokój i rozciągnąć mięsień objęty przykurczem  
 b) podać aspirynę, która ma właściwości rozluźniające  
 c) nie wolno ruszać kończyny ponieważ grozi to zerwaniem ścięgien
- 178) Gdy zostałeś porwany przez „prąd wsteczny”:  
 a) Jak najszybciej popłyń pod prąd w kierunku brzegu,

- b) Zanurkuj na dno prądu, gdzie jest najstabszy i wracaj do brzegu przy dnie,  
c) Wydostań się z prądu wstecznego odpływając najpierw na bok.
- 179) W przypadku zapadnięcia nogi w miejscu bagnistym należy:  
a) Stojąc, wyciągnąć nogę z miejsca bagnetego,  
b) położyć się płasko na wodzie, wyczołgać się na brzeg,  
c) żadna odpowiedź nie jest prawidłowa.
- 180) Jeżeli wpłynąłeś w gęstą roślinność, wodorosty należy:  
a) Jak najszybciej odpłynąć najlepiej stylem klasycznym,  
b) Odpłynąć najlepiej na plecach wykonując powolne ruchy,  
c) Zanurkować do dna.
- 181) W celu uniknięcia „wstrząsu termicznego” należy:  
a) Wychodzić do wody powoli,  
b) Ochłapać powierzchnię skóry przed wejściem do wody,  
c) Obydwie odpowiedzi są prawidłowe.
- 182) Zapobiegamy wychłodzeniu ciała w wodzie stosując:  
a) stroje ochronne tzw. „pianki”,  
b) pasy ratunkowe,  
c) kamizelki ratunkowe.
- 183) O Hipotermii mówimy już gdy temperatura wewnątrz ciała spadnie poniżej:  
a) 28 stopni Celsjusza  
b) 35 stopni Celsjusza  
c) 18 stopni Celsjusza
- 184) W celu spowolnienia wychłodzenia organizmami, jako rozbitek łodzi, nie mając możliwości dołynięcia do brzegu należy:  
a) Nie zdejmować ubrań, przyjąć pozycję embrionalną, unikać zbędnych ruchów,  
b) Zdjąć mokre ubranie, pływać intensywnie np.: kraulem, aby rozgrzać ciało,  
c) Jak najwolniej oddychać, przez oddech tracimy dużo ciepła.
- 185) Woda do której można wykonać bezpieczny skok na głowę to:  
a) Głęboka pow. 1,8m i przejrzysta, bez przeszkód w postaci np. kamienia,
- b) Każda woda o głębokości powyżej 1,8m,  
c) Sprawdzona wcześniej skokiem na nogi.
- 186) Bezpieczne skoki do wody to:  
a) Wykonywane pod okiem instruktora pływania i ratownika wodnego w miejscu do tego wydzielonym z odpowiednią głębokością i przejrzystą wodą,  
b) Wykonywane z pomostu na wodę głęboką,  
c) Wykonywane przez osoby potrafiące bardzo dobrze skakać.
- 187) Przyczyną urazu kręgosłupa podczas wykonywania skoku może być:  
a) Zanurzona w nieprzejrzystej wodzie ławka ogrodowa,  
b) Nieodpowiednie wejście pływaką do wody  
c) Obydwie odpowiedzi są prawidłowe.
- 188) Wypływając z wodorostów należy:  
a) Odpłynąć spokojnie i powoli najlepiej na plecach,  
b) Jak najszybciej odpłynąć żabką,  
c) Powyrywać wodorosty jeżeli ograniczają ruchy.
- 189) Pojawiająca się „bryza dzienna” dotyczy:  
a) sposobu falowania morza,  
b) przyptywów i odpływów,  
c) ruchów powietrza.
- 190) Powtarzające się długie dźwięki na drodze śródlądowej oznaczają:  
a) człowiek za burtą  
b) wzywam pomocy  
c) niebezpieczeństwo zderzenia
- 191) Seria, podwójnych krótkich dźwięków na drodze śródlądowej oznacza:  
a) wzywam pomocy  
b) niebezpieczeństwo zderzenia  
c) człowiek za burtą
- 192) Która grupa to sygnał SOS?  
a) •••---•••  
b) ---•••---  
c) ---••---
- 193) Różnica pomiędzy kamizelką ratunkową, a kamizelką asekuracyjną to:  
a) nie ma różnicy pomiędzy tymi kamizelkami

- b) kamizelka ratunkowa zapewnia pływalność tylko przez około 5 h, przy kamizelce asekuracyjnej nie ma takiego ograniczenia
- c) kamizelka ratunkowa zapewnia utrzymanie twarzy człowieka ponad powierzchnią wody, a kamizelka asekuracyjna tego nie gwarantuje i tylko pomaga utrzymać się na wodzie
- 194) Jednym z sygnałów wzywania pomocy jest:
- a) znak w kształcie stożka skierowanego wierzchołkiem w górę
- b) czerwono biała flaga
- c) wystrzeliwanie czerwonych rakiet
- 195) Farwater jest to:
- a) uregulowany odcinek rzeki
- b) szlak żeglowny
- c) ślad na wodzie po płynącym statku
- 196) Burta łodzi motorowej to:
- a) ściana w części dziobowej łodzi
- b) ściana tylna w łodzi
- c) ściana boczna łodzi
- 197) Cumy służą do:
- a) obracania silnikiem poprzez kierownicę i sterociągi
- b) połączenia statku z budowlą wodną, brzegiem lub innym statkiem
- c) podnoszenia i opuszczania bandery
- 198) Kilwater jest to:
- a) zabójcza ryba słodkowodna
- b) pojemnik na wodę słodką na stałe zabudowany w kambuzie
- c) „śląd” na wodzie pozostawiany przez statek
- 199) Bryza dzienna to wiatr wiejący:
- a) od lądu do wody
- b) od wody do lądu
- c) wzdłuż wybrzeża
- 200) Siłę wiatru określa:
- a) skala Beauforta
- b) skala Bernoulliego
- c) skala Breila
- 201) Skala siły wiatru Beauforta mierzona jest:
- a) od 0° do 9° (skala dziesięciostopniowa)
- b) od 0° do 12° (skala trzynastostopniowa)
- c) od 0° do 10° (skala jedenastostopniowa)
- 202) Szkwiał jest to:
- a) łagodny podmuch wiatru
- b) nagły, krótkotrwały i znaczny wzrost prędkości wiatru, wraz ze zmianą jego kierunku
- c) wiatr lokalny
- 203) Wiatr wieje:
- a) od wyżu do niżu
- b) od niżu do wyżu
- c) na półkuli północnej od wyżu do niżu, a na południowej od niżu do wyżu
- 204) Po wywrotce jachtu należy przede wszystkim:
- a) ratować rzeczy osobiste załogi
- b) sprawdzić czy wszyscy członkowie załogi są na powierzchni
- c) zabezpieczyć dokumenty jachtu
- 205) Podawanie alkoholu osobom znajdującym się w hipotermii jest:
- a) gestem przyjaźni
- b) zabronione
- c) dozwolone
- 206) Człowiekowi, który wypadł za burtę należy w pierwszej kolejności:
- a) uświadomić, że będzie podjęty manewr człowiek za burtą.
- b) wystać na ratunek najlepiej umięjącego pływać członka załogi
- c) rzucić koto ratunkowe lub inny środek ratunkowy.
- 207) Jeżeli chcemy zwiększyć szanse przeżycia narażonego na hipotermię rozbitka w wodzie należy:
- a) szybko się poruszać w celu rozgrzania organizmu
- b) ograniczyć ruchy do minimum
- c) pływać do około koto ratunkowego
- 208) Po wywrotce jachtu dowodzący w pierwszej kolejności powinien:
- a) upewnić się, czy wszyscy członkowie załogi są na powierzchni
- b) zabezpieczyć osprzęt jachtu
- c) rozdać środki ratunkowe

- 209) Ogrzewanie człowieka, który uległ przechłodzeniu po wyjściu z wody należy przeprowadzać:
- stopniowo
  - szybko
  - gwałtownie
- 210) Przy temperaturze wody +15°C człowiek znajdujący się w wodzie ma szansę przeżycia przez około:
- 5 godz.
  - 10 godz.
  - 20 godz.
- 211) W miarę obniżania temperatury wody, czas przeżycia człowieka w wodzie:
- rośnie
  - pozostaje bez zmian
  - maleje
- 212) Pozycja HELP to:
- sposób zawarcia znajomości
  - sposób wzywania pomocy
  - sposób ułożenia ciała zmniejszający utratę ciepła z organizmu
- 213) Po wywrotce jachtu należy przede wszystkim ratować:
- wszystkich ludzi znajdujących się w wodzie
  - rzeczy osobiste załogi
  - prowadzącego jacht
- 214) Po wywrotce jachtu należy w pierwszej kolejności:
- rozdać kamizelki
  - zrzucić żagle
  - upewnić się czy wszyscy członkowie załogi są na powierzchni
- 215) Człowiekowi, który wypadł za burtę, koło ratunkowe należy rzucać blisko niego:
- od jego nawietrznej
  - od jego zawietrznej
  - od tej strony, w którą ma zwróconą twarz
- 216) Zjawisko polegające na wyziębieniu organizmu nazywamy:
- hipertermią
  - hipotermią
  - hipowitaminozą
- 217) Koło ratunkowe jest:
- środkiem asekuracyjnym używanym tylko przez WOPR
  - środkiem ratunkowym
  - środkiem asekuracyjnym
- 218) Co to jest hipotermia:
- wychłodzenie organizmu
  - przegrzanie organizmu
  - przewianie organizmu
- 219) Czy powinno się podawać przechłodzonemu rozbitkowi alkohol:
- tak, rozgrzeje go to
  - alkohol nie ma wpływu na gospodarkę cieplną człowieka
  - nie, alkohol zwiększy utratę ciepła
- 220) Cumulonimbus jest chmurą zwiastującą:
- słabe wiatry
  - silne opady deszczu
  - dobrą pogodę
- 221) Skala siły wiatru wyrażana jest w:
- stopniach Kelvina
  - stopniach Beauforta
  - stopniach Celsjusza
- 222) Wiatr o sile 8<sup>B</sup> określany jest w komunikatach meteorologicznych jako:
- bardzo silny wiatr
  - sztorm
  - huragan
- 223) Gwałtowny spadek ciśnienia zapowiada:
- poprawę pogody
  - zwiększenie siły wiatru
  - silne nasłonecznienie
- 224) Wiatr o sile 7<sup>B</sup> to:
- silny wiatr o prędkości około 55 km/h (30 węzłów)
  - silny wiatr o prędkości około 90 km/h (48 węzły)

- c) silny wiatr o prędkości ponad 75 km/h (41 węzłów)
- 225) Meteorologia to nauka o:
- faunie
  - atmosferze ziemskiej
  - meteorytach
- 226) Gwałtowną burzę połączonej z silną ulewą i nagłymi szkwałami porywistego wiatru zapowiada chmura:
- nimbostratus
  - cirrus
  - cumulonimbus
- 227) Temperaturę powietrza mierzymy w:
- stopniach Beauforta
  - stopniach Celsjusza
  - stopniach Richtera
- 228) Zjawisko "dyszy" wiąże się z:
- silnym podmuchem wiatru związanym z przerwą w linii brzegowej
  - odbiciem wiatru od wysokiego brzegu
  - wzrostem siły wiatru na odkrytym terenie
- 229) Jednostka ciśnienia stosowana w meteorologii to:
- hPa
  - m
  - kg
- 230) Cumulonimbus jest chmurą zwiastującą:
- silny szkwał - nawet o sile sztormu
  - krótkotrwały deszcz bez wiatru
  - przelotne opady i słaby wiatr
- 231) Ciśnienie atmosferyczne mierzymy za pomocą:
- barometru
  - aneroidu
  - wiatromierza
- 232) Gwałtowny wzrost siły wiatru często określany jest pojęciem:
- sztilu
  - szkwału
  - szału
- 233) Bryza nocna to wiatr wiejący:
- od lądu do wody
  - wschodzie słońca
  - do lądu od wody
- 234) Bryza nocna powstaje w wyniku:
- tworzenia się lokalnego niżu nad lądem
  - szybszego stygnięcia lądu niż wody
  - oddziaływania księżyca
- 235) Bryza powstaje w wyniku:
- różnicy temperatur pomiędzy lądem, a wodą
  - różnicy wilgotności pomiędzy lądem, a wodą
  - różnicy wysokości pomiędzy lądem, a wodą
- 236) Bryza dzienna wieje od wody w kierunku lądu, ponieważ:
- ląd ogrzewa się szybciej niż woda
  - nad lądem następuje lokalny wzrost ciśnienia
  - woda ogrzewa się szybciej niż ląd
- 237) Odbicia wiatru najczęściej występują na akwenach:
- otoczonych lasem lub wysokim brzegiem
  - całkowicie odstąpionych
  - jeziorach rynnowych otoczonych polami i łąkami
- 238) Szkwał jest to:
- gwałtowny lecz krótkotrwały wzrost siły wiatru
  - łagodny podmuch wiatru
  - reakcja kapitana na niesubordynację
- 239) Zawirowania wiatru powstają:
- na środku akwenu wodnego
  - za płaskim brzegiem z którego wieje wiatr
  - za wysokim lasem z którego wieje wiatr w kierunku akwenu wodnego
- 240) Zjawisko odbicia wiatru występuje:
- przy brzegu wysokim
  - przed wschodem słońca
  - przy płaskim brzegu

- 241) Widzisz chmurę z błyskawicami. Z jaką chmurą prawdopodobnie masz do czynienia ?
- a) Cumulonimbus
  - b) Cumulus
  - c) Cirrus
- 242) Zawiesina bardzo małych kropelek wody w przyziemnej warstwie powietrza, powodujących ograniczenie widzialności poniżej 1 km to:
- a) wilgotność powietrza
  - b) rosa
  - c) mgła
- 243) Prędkość wiatru mierzymy za pomocą:
- a) barometru
  - b) windstopera
  - c) wiatromierza
- 244) Nadejście Cumulonimbusa zwiastuje:
- a) lekkich podmuchów wiatru z kierunku północnego
  - b) pojawienie się nisko latających jaskółek
  - c) nagłe zgaśnięcie wiatru i pojawienie się wzmagającego wiatru z zupełnie przeciwnego kierunku niż dotychczas
- 245) Błyskawica powstaje w chmurze:
- a) Nimnostratus
  - b) Cumulus
  - c) Cumulonimbus